

**CPIA NAPOLI CITTA' 1**  
**Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti**  
"Palazzina E" – Polo Tecnico Fermi Gadda,  
Corso Malta 141, 80141 Napoli.  
Codice meccanografico NAMMOCP00L - C.F. 95215840638  
Tel 081/18548356 mail [NAMMOCP00L@istruzione.it](mailto:NAMMOCP00L@istruzione.it)  
sito <http://www.cpianapolicitta1.gov.it/>

# **OPUSCOLO INFORMATIVO PROTOCOLLO ANTI-CONTAGIO COVID-19**

- *NOTA INFORMATIVA CORONAVIRUS*
- *OPUSCOLO INFORMATIVO DECALOGO*
- *OPUSCOLO INFORMATIVO LAVAGGIO MANI*
- *OPUSCOLO GESTIONE SPAZI COMUNI*
- *REGOLE D'USO MASCHERINA*
- *NUMERI EMERGENZA CORONAVIRUS*
- *PRONTUARIO DELLE REGOLE ANTI COVID DEL PERSONALE DOCENTE, ATA  
(Amministrativi e Collaboratori scolastici) E PER LE FAMIGLIE E GLI ALUNNI*

**CPIA NAPOLI CITTA' 1**  
**Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti**

"Palazzina E" – Polo Tecnico Fermi Gadda,  
Corso Malta 141, 80141 Napoli.

Codice meccanografico NAMMOCP00L - C.F. 95215840638

Tel 081/18548356 mail [NAMMOCP00L@istruzione.it](mailto:NAMMOCP00L@istruzione.it)

sito <http://www.cpianapolicitta1.gov.it/>

**NOTA INFORMATIVA CORONAVIRUS**

- **OBBLIGO** di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria;
- **NON POTER FARE INGRESSO O POTER PERMANERE PRESSO LE SEDI DEL CPIA Napoli Città 1** e dichiararlo tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio;
- **RISPETTARE TUTTE LE DISPOSIZIONI DELLE AUTORITÀ E DELLE DIRETTIVE DEL DATORE DI LAVORO NEL FARE ACCESSO PRESSO LE SEDI DEL CPIA Napoli Città 1** (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene);
- **INFORMARE TEMPESTIVAMENTE E RESPONSABILMENTE IL DATORE DI LAVORO** della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti.

(segue opuscolo "nota informativa stampabile")

	<h2><u>NOTA INFORMATIVA CORONAVIRUS</u></h2>
<p style="text-align: center;"><b>DIVIETO DI ACCESSO</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• E' fatto divieto l'accesso all'azienda da parte di coloro che non sono stati preventivamente autorizzati dalla stessa, secondo le procedure applicabili.</li> <li>• E' fatto divieto l'accesso a persone con sintomi quali febbre (maggiore di 37,5 °C), tosse, raffreddore o soggetti a provvedimenti di quarantena o risultati positivi al virus o che abbiano avuto contatto con persone positivi negli ultimi 14 giorni</li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>Qualora una persona dovesse rientrare in uno di questi casi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sintomi quali febbre (oltre 37,5), tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie.</li> <li>• Aver avuto contatti con persone risultate infette o a grave sospetti di infezione.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>AVVERTIRE IMMEDIATAMENTE IL DATORE DI LAVORO O L'UFFICIO PERSONALE IN MODALITA' TELEFONICA E/O INFORMATICA</b></p>
	<p>E' vietato l'accesso in azienda a persone che rientrino nei suddetti casi ed è <b>OBBLIGATORIO RIMANERE ALL'INTERNO DEL PROPRIO DOMICILIO</b>, contattando telefonicamente il proprio medico, la guardia medica o i numeri di emergenza:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="759 1211 995 1375" style="text-align: center;">  <p>Contatta telefonicamente il tuo medico</p> </div> <div data-bbox="1018 1211 1270 1375" style="text-align: center;"> <p style="font-size: 2em; color: green;"><b>1500</b></p> <p>Chiama il numero 1500 o il servizio di emergenza locale</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">Fornendo tutte le indicazioni richieste e seguendo alla lettera le indicazioni che riceverà.</p>
<p><b><u>RISPETTA TUTTE LE DISPOSIZIONI DELLE AUTORITÀ E DEL DATORE DI LAVORO NEL FARE ACCESSO IN AZIENDA</u></b></p>	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lava frequentemente le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica per almeno 60 secondi;</li> <li>2. Copri naso e bocca se starnutisci o tossisci con fazzoletti monouso e gettali una volta usati, negli appositi cestini; oppure usa la piega del gomito.</li> </ol>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Evita strette di mano, baci e abbracci ed in generale contatti ravvicinati con persone che presentano sintomi influenzali;</li> <li>4. Non toccare occhi e bocca con le mani.</li> </ol>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. <b>MANTIENI LA DISTANZA DI SICUREZZA DI ALMENO 1 METRO DALLE PERSONE</b>, qualora non possibile usa gli appositi DPI.</li> </ol>

**OPUSCOLO INFORMATIVO REGOLE**

# ECCO LE REGOLE DA SEGUIRE

## Cosa succede se



**CPIA NAPOLI CITTA' 1**  
**Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti**  
"Palazzina E" – Polo Tecnico Fermi Gadda,  
Corso Malta 141, 80141 Napoli.

Codice meccanografico NAMMOCP00L - C.F. 95215840638

Tel 081/18548356 mail [NAMMOCP00L@istruzione.it](mailto:NAMMOCP00L@istruzione.it)

sito <http://www.cpianapolicitta1.gov.it/>

**OPUSCOLO INFORMATIVO LAVAGGIO MANI**

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

**PRIMA DI**

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

**DOPO**

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

*Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica. Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitizers), a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci. Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute. In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne. L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.*



*Ministero della Salute*

Direzione generale della comunicazione  
e dei rapporti europei e internazionali  
Ufficio 2

stampa

Centro Stampa Ministero della Salute

Finito di stampare nel mese di gennaio 2020

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)



*Ministero della Salute*

**Previene  
le infezioni  
con il corretto  
lavaggio  
delle mani**

PIRELLA GÖTTSCHE LOWE

**CPIA NAPOLI CITTA' 1**  
**Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti**

"Palazzina E" – Polo Tecnico Fermi Gadda,

Corso Malta 141, 80141 Napoli.

Codice meccanografico NAMMOCP00L - C.F. 95215840638

Tel 081/18548356 mail [NAMMOCP00L@istruzione.it](mailto:NAMMOCP00L@istruzione.it)

sito <http://www.cpianapolicitta1.gov.it/>

**con acqua e sapone**  
occorrono 60 secondi

**con la soluzione alcolica**  
occorrono 30 secondi

- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo
- 5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite

**OPUSCOLO GESTIONE SPAZI COMUNI**

Opuscolo stampabile da poter inserire in tutte le aree comuni, quali mense, spogliatoi, aree break con distributori automatici, aree fumatori, timbratrice ecc., ai fini di una corretta gestione.

	<h2><b><u>GESTIONE SPAZI COMUNI</u></b></h2>
	<p><b>PRIMA DI ACCEDERE AGLI SPAZI COMUNI (MENSA, AREE BREAK, AREE FUMATORI, SPOGLIATOI, ECC.), LAVA LE MANI</b>      con acqua e sapone o con gel a base alcolica per almeno 60 secondi, seguendo le istruzioni per un corretto lavaggio delle mani</p>
	<p>Nel caso dovessi starnutire o tossire assicurati di farlo usando fazzoletti monouso e gettali una volta usati (negli appositi cestini).</p> <p>Nel caso non dovessi avere dei fazzoletti monouso con te, usa la piega del gomito.</p>
	<p>Evita strette di mano, baci e abbracci ed in generale contatti ravvicinati con persone che presentano sintomi influenzali.</p> <p>Non toccare occhi e bocca con le mani.</p>
	<p><b>MANTIENI SEMPRE LA DISTANZA DI SICUREZZA DI ALMENO 1 METRO DALLE PERSONE</b></p> <p>qualora gli spazi non permettano di mantenere queste distanze, rimanere all'esterno dall'area (mensa, aree break, spogliatoi, ecc..) avendo cura di mantenere la distanza di almeno 1 metro dagli altri lavoratori/persone in coda.</p>
	<p>Dopo aver usufruito degli spazi comuni (mensa, aree break, spogliatoi ecc..), non sostare nei pressi ma posizionarsi ad una distanza di almeno 1 dagli altri lavoratori che stanno consumando.</p> <p><b>APPENA POSSIBILE ABBANDONARE L'AREA PER PERMETTERNE LA FRUIZIONE IN SICUREZZA DA PARTE DI ALTRI LAVORATORI.</b></p>
	<p><b>AL TERMINE DELL'USO DEGLI SPAZI COMUNI MENSA, AREE BREAK, AREE FUMATORI, SPOGLIATOI, ECC.), LAVA LE MANI</b>      con acqua e sapone o con gel a base alcolica per almeno 60 secondi, seguendo le istruzioni per un corretto lavaggio delle mani</p>

## **REGOLE D'USO MASCHERINA e GUANTI MONOUSO**

**LE MASCHERINE DEVONO ESSERE INDOSSATE SEMPRE IN MANIERA CORRETTA**, altrimenti non solo diventano inutili, ma anche controproducenti. Ecco alcune regole base da seguire:

- Lava spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica, soprattutto assicurati di averle lavate prima di indossarla;
- Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, prendendola dall'elastico;
- Evita di poggiare la mascherina su superfici non previamente disinfettate;
- Copri naso e bocca, evitando di lasciare spazi tra viso e la mascherina, soprattutto vicino al naso;
- La barba/baffi possono ostacolare l'aderenza della mascherina sul viso, è preferibile tagliarla prima di indossarla;
- Nel caso di mascherina chirurgica, quando diventa umida, sostituiscila con una mascherina nuova;
- In generale sostituisci le mascherine qualora si sporchino o rovinino;
- Togli la mascherina prendendola dall'elastico e senza toccare la parte anteriore;
- Gettala e smaltiscila e lavati le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica al termine;
- Non riutilizzare le mascherine monouso.






**I GUANTI MONOUSO DEVONO ESSERE INDOSSATI SEMPRE IN MANIERA CORRETTA**, altrimenti non solo diventano inutili, ma anche controproducenti. Ecco alcune regole base da seguire:

- Lava sempre prima le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica prima di indossarli;
- Verifica sempre prima l'integrità degli stessi e assicurati che siano della taglia giusta;
- Taglia le unghie prima, in caso di unghie lunghe potrebbero essere fonte di lesione dei guanti stessi;
- Indossare prima in una mano e poi nell'altra, avendo cura di verificare la corretta aderenza dello stesso alla mano;
- Durante l'utilizzo di guanti evita di toccare occhi/naso/bocca ed in generale indumenti/capelli ecc..;
- Allo stesso modo, durante l'utilizzo, evita di toccare tutto ciò che non è necessario (preserva la tua sicurezza e quella degli altri);
- Non utilizzare mai i guanti come se fossero una seconda pelle, presta sempre la massima attenzione, usali correttamente, altrimenti prediligi il lavaggio delle mani;
- Rimuovili prendendo con una mano (con guanto indossato) l'altro guanto dal polsino, poi sfilo il primo guanto e trattienilo nell'altra mano (con guanto ancora indossato). Infine, con la mano libera rimuovi l'altro guanto inserendo due dita all'interno del polsino, sfilalo ruotandolo e racchiudendolo all'interno del guanto già rimosso;
- Gettali e smaltiscili e lavati le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica al termine;
- Non riutilizzare i guanti monouso.

(segue opuscolo "regole d'uso mascherine" e opuscolo "regole d'uso guanti monouso")

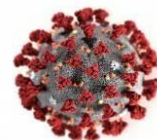
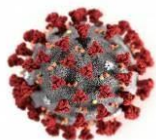


	<h2><b><u>REGOLE D'USO MASCHERINA</u></b></h2>
	<p style="text-align: center;"><b>QUANDO UTILIZZARLA?</b></p> <p>Utilizzo <b>TASSATIVO</b> per tutte le attività che impongano il lavoratore in una situazione di <b>mancato rispetto del distanziamento sociale, ovvero distanza di sicurezza pari ad almeno 1 metro</b>, e per le quali non è possibile una soluzione organizzativa</p>
	<p><b>Lava spesso le mani</b> con acqua e sapone o con gel a base alcolica, soprattutto assicurati di averle lavate prima di indossarla in modo da non contaminarla</p>
	<p><b>Evita di toccare la mascherina</b> mentre la indossi, se necessario prenderla esclusivamente dagli appositi elastici.</p> <p>Qualora la tocchi (anche erroneamente), abbi cura di rilavare accuratamente le mani!</p>
	<p><b>Evita di poggiare la mascherina</b> su superfici non preventivamente disinfettate.</p> <p>Nel corso della giornata, per preservare l'integrità a funzionalità della mascherina per più utilizzi, <b>abbi cura di riporla ogni volta all'interno del sacchetto consegnato</b> (sacchetto di deposito e successivo smaltimento a fine giornata)</p>
	<p><b>Indossa la mascherina prendendola dagli elastici e sistemando gli stessi alle orecchie o alla nuca (a seconda del modello), copri naso e bocca, evitando di lasciare spazi tra viso e la mascherina, soprattutto vicino al naso.</b></p> <p><b>NB:</b> La barba/baffi possono ostacolare l'aderenza della mascherina sul viso, è preferibile tagliarli prima di indossarla!      Inoltre, assicurati che non ci siano gioielli che possano interferire con la tenuta della mascherina!</p>
	<p><b>Togli la mascherina prendendola dagli elastici</b> e senza toccare la parte anteriore.</p> <p><b>NB:</b> nel caso di mascherina chirurgica, quando diventa umida, sostituiscila con una nuova; in generale sostituisci le mascherine qualora si rovinino o sporchino!</p>
	<p><b>Una volta rimossa la mascherina, riponila nel sacchetto di smaltimento giornaliero, getta il tutto e smaltisci correttamente (BIDONE INDIFFERENZIATA)</b></p> <p><b>NB:</b> non riutilizzare le mascherine monouso!</p>
	<p><b>Lava le mani</b> con acqua e sapone o con gel a base alcolica, al termine.</p>

	<h2><u>REGOLE D'USO GUANTI MONOUSO</u></h2>
	<p style="text-align: center;"><b>QUANDO UTILIZZARLI?</b></p> <p>Utilizzo per tutte le attività che impongano il lavoratore in una situazione per la quale non è possibile una soluzione organizzativa alternativa (es. in mancata possibilità di effettuare il lavaggio mani subito dopo l'operazione svolta).</p> <p style="text-align: center;"><b>NB: è SEMPRE PREFERIBILE LA CORRETTA PRASSI DI LAVAGGIO MANI CON ACQUA E SAPONE E/O SOLUZIONE IDROALCOLICA, rispetto al mero utilizzo guanti (gli stessi potrebbero essere fonti di contaminazione se non utilizzati correttamente)!</b></p>
	<p style="text-align: center;"><b>COME INDOSSARLI?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prima di indossare i guanti, lava le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica</li> <li>2. Verifica <b>SEMPRE</b> l'integrità del guanto e assicurati che siano della taglia giusta (NO UNGHIE LUNGHE potrebbero lesionarli)</li> <li>3. Indossare prima in una mano e poi nell'altra, avendo cura di verificare la corretta aderenza dello stesso alla mano</li> </ol>
 	<p style="text-align: center;"><b>Durante l'utilizzo dei guanti, evita di toccarti naso, bocca, occhi ed in generale indumenti e parti del corpo (i guanti potrebbero essere contaminati)!</b></p> <p>Inoltre, non toccare nulla che non sia necessario con i guanti (superfici, piani di lavoro, ecc..)!</p> <p style="text-align: center;"><b>NB: QUALORA FOSSI ERRONEAMENTE VENUTO A CONTATTO CON GUANTI POTENZIALMENTE CONTAMINATI, RIMUOVILI IMMEDIATAMENTE ED APPLICA PRASSI DI EMERGENZA (lavaggio mani, occhi ecc..).</b></p> <p style="text-align: center;"><b>NB: QUALORA CON GUANTI POTENZIALMENTE CONTAMINATI SEI ENTRATO IN CONTATTO CON STRUMENTI, MATERIALI, SUPERFICI ECC.. PROCEDI ALL'IMMEDIATA SANIFICAZIONE CON APPOSITI PRODOTTI.</b></p>
	<p style="text-align: center;"><b>COME RIMUOVERLI?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Con una mano prendere il guanto dal polsino</li> <li>2. Sfilare il primo guanto e trattenerlo nell'altra mano</li> <li>3. Con la mano libera rimuovere l'altro guanto inserendo due dita all'interno del polsino</li> <li>4. Sfilarlo ruotandolo e racchiudendolo all'interno del guanto già rimosso</li> </ol>
	<p style="text-align: center;"><b>Una volta rimossi i guanti, getta il tutto e smaltisci correttamente (BIDONE INDIFFERENZIATA)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>NB: non riutilizzare i guanti monouso!</b></p>
	<p style="text-align: center;"><b>Lava le mani</b> con acqua e sapone o con gel a base alcolica, al termine.</p>

**CPIA NAPOLI CITTA' 1**  
**Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti**  
"Palazzina E" – Polo Tecnico Fermi Gadda,  
Corso Malta 141, 80141 Napoli.  
Codice meccanografico NAMM0CP00L - C.F. 95215840638  
Tel 081/18548356 mail [NAMM0CP00L@istruzione.it](mailto:NAMM0CP00L@istruzione.it)  
sito <http://www.cpianapolicitta1.gov.it/>

**NUMERI EMERGENZA CORONAVIRUS**



**NUMERI EMERGENZA CORONAVIRUS**

**NUMERO NAZIONALE: 1500**

**NUMERO UNICO: 112/118**

**NUMERO REGIONALE**

**ERMERGENZA: 800 90 96 99**

**SPIAL NAPOLI: 081 2549829**

**081 2549770**

<b>NA1</b>	<a href="mailto:dichiarazione.viaggiatore@asnapoli1centro.it">dichiarazione.viaggiatore@asnapoli1centro.it</a>	800.909699	lun-dom h24
<b>NA2</b>	<a href="mailto:dichiarazioneviaggiatore@asnapoli2nord.it">dichiarazioneviaggiatore@asnapoli2nord.it</a>	081.18840924	lun-ven 9-13 e 15-18 sab 9-13
<b>NA3</b>	<a href="mailto:dippr@asnapoli3sud.it">dippr@asnapoli3sud.it</a>	081.8490682	lun-dom 9-13 e 15-18

## **SI ALLEGA VADEMECUM da rispettare RIGOROSAMENTE**

### **PRONTUARIO DELLE REGOLE ANTI-COVID PER DOCENTI**

1. Tutto il personale ha l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di temperatura oltre i 37.5° o altri sintomi simil-influenzali e di rivolgersi al proprio medico di famiglia e all'autorità sanitaria.
2. È vietato accedere o permanere nei locali scolastici laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi simil-influenzali, temperatura oltre 37.5°, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc.) Stabilite dalle Autorità sanitarie competente.
3. Ogni lavoratore ha l'obbligo di rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del Dirigente scolastico (in particolare, mantenere il distanziamento fisico di un metro, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).
4. Ogni lavoratore ha l'obbligo di informare tempestivamente il Dirigente scolastico o un suo delegato della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della propria prestazione lavorativa o della presenza di sintomi negli studenti presenti all'interno dell'istituto.
5. Va mantenuto il distanziamento fisico di almeno 1 metro nei rapporti interpersonali. La cattedra deve sempre rimanere posizionata a 2 metri di distanza dagli alunni della prima fila (distanza tra bordi interni di cattedra e banchi) e 1 metro tra gli alunni (le cd rime buccali).
6. La disposizione dei banchi e delle cattedre non deve essere modificata. Sul pavimento sono predisposti adesivi per indicarne la posizione.
7. Ove possibile, e nel rispetto dell'autonomia didattica, sono da preferire attività all'aperto.
8. Deve essere evitato ogni assembramento nelle sale docenti. L'utilizzo delle aule dedicate al personale docente è consentito nel rispetto del distanziamento fisico di almeno 1 metro tra i fruitori.
9. Si raccomanda l'utilizzo delle comunicazioni telematiche per tutte le situazioni non urgenti.
10. Usare la mascherina o altro DPI quando non è possibile mantenere il distanziamento previsto e in tutti gli spostamenti, compresi entrata e uscita. Seguire con attenzione il corretto utilizzo dei DPI.
11. Per le attività di educazione fisica, qualora svolte al chiuso (es. Palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono che permettono il distanziamento fisico.
12. Durante le lezioni e durante il consumo del pasto a scuola i docenti devono garantire il distanziamento previsto fra e con gli alunni e non consentire lo scambio di materiale scolastico, di cibo e di bevande.
13. Durante le lezioni dovranno essere effettuati con regolarità ricambi di aria (almeno 1 ogni ora) e se le condizioni atmosferiche lo consentono le finestre dovranno essere mantenute sempre aperte.
14. Si raccomanda l'igiene delle mani e l'utilizzo delle soluzioni igienizzanti messe a disposizione nei corridoi e nei locali scolastici. Si raccomanda l'utilizzo delle suddette soluzioni prima della distribuzione di materiale vario agli alunni e dopo averlo ricevuto dagli stessi.
15. In tutti gli ordini di scuola sarà necessario favorire una accurata igiene delle mani attraverso lavaggi con il sapone e l'utilizzo di soluzioni igienizzanti.
16. Fa parte della cura educativa dei docenti sensibilizzare gli alunni ad una corretta igiene personale ed in particolare delle mani evidenziando la necessità di non toccarsi il volto, gli occhi e come comportarsi in caso di starnuto o tosse. È necessario leggere attentamente e richiamare anche l'attenzione degli alunni sulla cartellonistica anti Covid 19 presente nei plessi.
17. Si raccomanda di controllare l'afflusso ai bagni degli alunni: non potranno uscire più di due alunni alla volta durante gli intervalli (1 alunno e 1 alunna) e un solo alunno durante le lezioni.
18. Il registro elettronico dovrà essere aggiornato con particolare cura e tempestività, anche per rispondere alle esigenze di tracciamento degli spostamenti di alunni e docenti, previsto nel Rapporto ISS COVID-19 n.58.
19. Particolare attenzione dovrà essere prestata alla relazione con gli alunni con disabilità. L'inclusione dovrà essere il principio cardine di ogni attività didattica. Qualora non sia possibile rispettare le distanze previste, i docenti indosseranno sempre la mascherina, visiera e/o altri DPI (guanti).

## **PRONTUARIO DELLE REGOLE ANTICOVID PER PERSONALE ATA**

### ***Sezione A (norme valide per tutto il personale ATA)***

- 1) Si precisa che all'accesso, NON sono sottoposti alla misurazione della temperatura. Per tale motivo saranno essi stessi ad appurare l'assenza di sintomatologie compatibili con COVID-19 (febbre compresa) prima di lasciare la propria abitazione per recarsi a scuola;
- 2) E' fatto divieto accedere o permanere nei locali scolastici laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistono le condizioni di pericolo (sintomi simili-influenzali, temperatura oltre i 37,5 gradi, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti,ecc.) Stabilite dalle Autorità sanitarie competenti.
- 3) Devono rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del Dirigente scolastico (in particolare, mantenere il distanziamento fisico di un metro, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene);
- 4) Ogni lavoratore ha l'obbligo di informare tempestivamente il Dirigente Scolastico o un suo delegato della presenza di sintomi durante l'espletamento della propria prestazione lavorativa o della presenza di sintomi degli studenti presenti nell'istituto;
- 5) Devono evitare ogni assembramento negli atri, nei corridoi, all'ingresso, in uscita dall'edificio;
- 6) Devono indossare, per tutto l'orario di lavoro, i seguenti DPI forniti dall'istituto: mascherina chirurgica (se non può essere garantito il distanziamento fisico di 1 metro e sempre durante gli spostamenti);
- 7) Devono indossare sempre la mascherina in entrata, in uscita e durante gli spostamenti;
- 8) Tracciano la propria presenza mediante la firma sul registro delle presenze posizionata negli uffici di segreteria;
- 9) Nei rapporti con l'utenza utilizzare le mascherine, prevedendo l'ingresso di uno alla volta dopo averli identificati su apposito registro (devono compilare autocertificazione) e solo dopo essersi accertati che hanno appuntamento.
- 10) Si raccomanda l'igiene delle mani e l'utilizzo di soluzioni igienizzanti messe a disposizione nei locali scolastici. Si raccomanda l'utilizzo delle suddette soluzioni prima della distribuzione di materiale vario all'utenza e dopo averlo ricevuto dalla stessa;
- 11) Si raccomanda la lettura attenta della cartellonistica anti covid19 presente in più parti nei locali scolastici.

### ***Sezione B (norme specifiche per il personale di segreteria). Gli Assistenti Amministrativi:***

- 1) Hanno il compito di vigilare sulla corretta applicazione delle misure anticovid-19 da parte degli allievi, dei genitori, degli ospiti e dei fornitori quando questi si trovano negli uffici;
- 2) È opportuno rimanere nella propria postazione di lavoro durante l'attività lavorativa e allontanarsi solo per necessità, rispettando sempre il distanziamento, la mascherina e le norme sull'igiene.
- 3) È necessario fare arieggiare frequentemente gli uffici.
- 4) Programmano l'accesso agli uffici di segreteria tramite appuntamenti con l'utenza;
- 5) Favoriscono, ove possibile, rapporti telematici con l'utenza;
- 6) Controllano che, da parte dell'utenza, venga rispettato il distanziamento previsto.

**CPIA NAPOLI CITTA' 1**  
**Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti**

"Palazzina E" – Polo Tecnico Fermi Gadda,  
Corso Malta 141, 80141 Napoli.

Codice meccanografico NAMM0CP00L - C.F. 95215840638

Tel 081/18548356 mail [NAMM0CP00L@istruzione.it](mailto:NAMM0CP00L@istruzione.it)

sito <http://www.cpianapolicitta1.gov.it/>

**Sezione C (norme specifiche per i collaboratori scolastici.) I Collaboratori Scolastici:**

- 1) Compilare il registro per il tracciamento delle presenze degli utenti esterni;
- 2) Devono controllare l'afflusso ai bagni degli alunni: non potranno uscire più di due alunni alla volta durante gli intervalli (1 alunno e 1 alunna) e un solo alunno durante le lezioni;
- 3) Devono indossare, per tutto l'orario di lavoro, i seguenti DPI forniti dall'istituto, tra cui camice e scarpe antinfortunistiche;
- 4) Devono indossare, durante le fasi di pulizia/disinfezione: mascherina filtrante FFP2 (al posto di quella chirurgica), visiera e guanti in nitrile;
- 5) Hanno il compito di vigilare sulla corretta applicazione delle misure anticovid-19 da parte degli allievi, dei genitori, degli ospiti e dei fornitori quando questi si trovano negli spazi comuni e nelle aree esterne; controllare, in particolare, che venga rispettato il distanziamento previsto;
- 6) Devono provvedere a far compilare l'apposito registro a visitatori e fornitori per il tracciamento delle presenze;
- 7) Devono seguire con attenzione i tre punti fermi per il contenimento della diffusione del virus SARS-cov-2 (Ministero della Salute (22 maggio 2020 prot. n.17644):
  - pulire accuratamente con acqua e detergenti neutri superfici, oggetti, ecc.
  - disinfettare con prodotti disinfettanti con azione virucida, autorizzati;
  - garantire sempre un adeguato tasso di ventilazione e ricambio d'aria;
- 8) Devono provvedere alla frequente pulizia degli ambienti secondo il piano di sanificazione predisposto dal DSGA ed attenendosi alle modalità e disposizioni ricevute. Per quanto concerne la pulizia e la disinfezione si dovrà porre particolare attenzione alle superfici più toccate quali maniglie e barre delle porte, delle finestre, sedie e braccioli, tavoli/banchi/cattedre, interruttori della luce, corrimano, rubinetti dell'acqua, pulsanti dell'ascensore, distributori automatici di cibi e bevande, ecc. Utilizzando prodotti disinfettanti con azione virucida e areando i locali;
- 9) Devono compilare e sottoscrivere il registro delle pulizie con la massima attenzione;
- 10) Devono osservare scrupolosamente le tabelle relative alla frequenza della pulizia e sanificazione degli ambienti.
- 11) Nel corso dell'attività lavorativa arieggiare i locali frequentati da persone almeno ogni ora e per almeno 5 minuti;
- 12) Assicurare la presenza nei bagni di carta igienica, igienizzante.
- 13) Effettuare pulizia quotidiana e sanificazione periodica di ambienti, banchi, cattedre, tavoli, piani di lavoro ecc. , in particolare per l'infanzia, la disinfezione periodica dei materiali didattici di uso promiscuo e di tutti i giochi; non è tenuto a mantenere
- 14) Il personale che interagisce con alunni disabili: distanziamento fisico con l'alunno disabile, ma beneficia dell'opportunità di utilizzo di ulteriori dispositivi di protezione individuale (nello specifico, il lavoratore potrà usare, unitamente alla mascherina, guanti e dispositivi di protezione per occhi, viso e mucose), individuati in virtù della disabilità.

# **CPIA NAPOLI CITTA' 1**

## **Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti**

"Palazzina E" – Polo Tecnico Fermi Gadda,  
Corso Malta 141, 80141 Napoli.

Codice meccanografico NAMM0CP00L - C.F. 95215840638

Tel 081/18548356 mail [NAMM0CP00L@istruzione.it](mailto:NAMM0CP00L@istruzione.it)

sito <http://www.cpianapolicitta1.gov.it/>

### **PRONTUARIO DELLE REGOLE ANTICOVID PER LE FAMIGLIE E GLI ALUNNI**

1. Le famiglie effettuano il controllo della temperatura corporea degli alunni a casa ogni giorno prima di recarsi a scuola così come previsto dal Rapporto Covid19 dell'ISS n.58/2020.
2. I genitori non devono assolutamente mandare a scuola i figli abbiano febbre oltre i 37.5° (anche nei tre giorni precedenti), tosse e/o raffreddore, sintomi influenzali oppure che negli ultimi 14 giorni siano entrati in contatto con malati di COVID o con persone in isolamento precauzionale.
3. Tutti gli alunni devono essere dotati dalla famiglia di mascherina monouso (preferibilmente quella chirurgica) oppure di altro tipo, da usare nei momenti di ingresso, uscita, spostamenti all'interno della scuola, quando non può essere garantita la distanza interpersonale di 1 metro e in altre occasioni segnalate. È opportuno l'uso di una bustina igienica dove riporre la mascherina quando non è previsto l'utilizzo. Così come è consigliato dotare ciascun alunno di igienizzante per le mani.
4. Le mascherine monouso dovranno essere smaltite esclusivamente negli appositi contenitori.
5. L'accesso alla segreteria sarà garantito tutti i giorni, previo appuntamento. I visitatori accederanno alla segreteria previa registrazione dei dati anagrafici, del recapito telefonico, della data di accesso e del tempo di permanenza.
6. Non è ammesso l'ingresso a scuola dei genitori, a meno che non siano stati contattati dalla scuola o per gravi motivi. In caso di dimenticanza di materiale scolastico o altri effetti personali i genitori sono pregati di non recarsi a scuola.
7. Il materiale didattico di ogni classe non potrà essere condiviso con altre classi/sezioni. Non è consentito utilizzare giochi portati da casa in nessun ordine di scuola inclusa l'infanzia.
8. Gli alunni dovranno evitare di condividere il proprio materiale scolastico con i compagni.
9. Nel periodo di pausa didattica sarà effettuato un ricambio dell'aria nell'aula, aprendo le finestre. Il ricambio d'aria sarà effettuato comunque almeno ogni ora e ogni qual volta sia ritenuto necessario, in base agli eventi.
10. I docenti, ogni qualvolta sia possibile e usando la loro autonomia didattica, favoriranno momenti di lezione all'aperto.
11. Al fine di evitare assembramenti, l'accesso ai bagni sarà comunque consentito anche durante l'orario di lezione, con la necessaria ragionevolezza nelle richieste.
12. Gli alunni devono lavarsi bene le mani ogni volta che vanno al bagno, con sapone e asciugandole con le salviette di carta usa e getta. In ogni bagno è affisso un cartello con le istruzioni per il corretto lavaggio delle mani. Negli spazi comuni sono disponibili dispenser con gel disinfettante.
13. Per l'accesso ai bagni e agli altri spazi comuni è previsto l'uso della mascherina.
14. I banchi devono rigorosamente essere mantenuti nella posizione in cui vengono trovati nelle aule.
15. I docenti e i genitori devono provvedere ad una costante azione educativa sui minori affinché evitino assembramenti, rispettino le distanze di sicurezza, lavino le mani e/o facciano uso del gel, starnutiscano o tossiscano in fazzoletti di carta usa e getta (dotazione a cura della famiglia) o nel gomito, evitino di toccare con le mani bocca, naso e occhi. E' consigliabile dotare ciascun alunno di igienizzante per le mani.
16. Gli ingressi e uscite devono avvenire in file ordinate e con le mascherine indossate. In ogni singolo plesso scolastico saranno predisposti percorsi di entrata/uscita, ove possibile utilizzando tutti gli ingressi disponibili, incluse le porte di sicurezza e le scale di emergenza.

**CPIA NAPOLI CITTA' 1**  
**Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti**

"Palazzina E" – Polo Tecnico Fermi Gadda,  
Corso Malta 141, 80141 Napoli.

*Codice meccanografico NAMM0CP00L - C.F. 95215840638*

Tel 081/18548356 mail [NAMM0CP00L@istruzione.it](mailto:NAMM0CP00L@istruzione.it)

sito <http://www.cpianapolicitta1.gov.it/>

17. I genitori devono impegnarsi a rispettare rigorosamente gli orari indicati per l'entrata e l'uscita, che possono variare da classe a classe.
  
18. Dopo aver accompagnato o ripreso i figli, i genitori devono evitare di trattenersi nei pressi degli edifici scolastici (marciapiedi, parcheggi, piazzali, etc.).
  
19. I singoli plessi dispongono di termometri a scanner manuale. In qualsiasi momento, il personale potrà farne uso per verificare situazioni dubbie.
  
20. Qualora un alunno minorenni si senta male a scuola rivelando i sintomi sopradetti, sarà immediatamente isolato nello spazio Covid appositamente predisposto in ogni plesso, secondo le indicazioni del protocollo di sicurezza emanate dal Rapporto Covid19 dell'ISS n.58\2020. La famiglia sarà immediatamente avvisata ed è tenuta al prelievo del minore nel più breve tempo possibile. A tale scopo, è indispensabile garantire la costante reperibilità di un familiare o di un delegato, durante l'orario scolastico.
  
21. I colloqui dei genitori con i docenti saranno effettuati preferibilmente a distanza, in videoconferenza, previo appuntamento via email.
  
22. Si può portare da casa la merenda, ma non sono consentiti festeggiamenti.